

za rok 2022

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2023-06-12

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	SOSNOWIECKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK "ŻYCIE"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo ŚLĄSKIE	Powiat SOSNOWIEC
Gmina SOSNOWIEC	Ulica UL. 3 MAJA	Nr domu 11	Nr lokalu
Miejscowość SOSNOWIEC	Kod pocztowy 41-200	Poczta SOSNOWIEC	Nr telefonu 605423175
Nr faksu	E-mail ssazycie@wp.pl	Strona www www.amazonkisosnowiec.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2001-03-02		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2011-10-17		
5. Numer REGON	27747848000000	6. Numer KRS	000002116
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Jadwiga Krupa	Przewodnicząca	TAK
	Krystyna Jałowiecka	Wiceprzewodnicząca	TAK
	Renata Ulatowska-Wrzesień	Wiceprzewodnicząca	TAK
	Anna Kurpińska	Skarbnik	TAK
	Ewa Przepióra	Sekretarz	TAK
	Beata Broniszewska	Członek Zarządu	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Irena Szyrmer	Przewodnicząca	TAK
	Danuta Genert	Członek	TAK
	Danuta Wasik	Członek	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Sosnowieckie Stowarzyszenie Amazonek „ŻYCIE” z siedzibą w Sosnowcu

ul. 3Maja 11 działa na podstawie przepisów prawa polskiego, a w szczególności ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie oraz postanowień statutu stowarzyszenia. Podstawowym przedmiotem działalności stowarzyszenia jest działalność organizacji pożytku publicznego w zakresie wszechstronnego działania na rzecz osób dotkniętych rakiem piersi oraz na rzecz profilaktyki walki z rakiem. Stowarzyszenie prowadzi działalność zgodnie ze statutem – podstawowym celem działalności w okresie sprawozdawczym było:

- działalność na rzecz osób dotkniętych problemami chorób nowotworowych,
- ochronę i promocję zdrowia,
- działanie na rzecz osób niepełnosprawnych.

Na przełomie stycznia i grudnia 2022 r. odbyło się 11 zebrań ogólnych w tym jedno Walne Zebranie Sprawozdawcze.

Nasze działania w 2022r. polegały na zorganizowaniu:

- Gimnastyki rehabilitacyjnej w sali ćwiczeń, drenaży limfatycznych kończyny górnej po stronie/ch operowanej/ch oraz uelastycznianie blizny pooperacyjnej. Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej, drenażu i blizny prowadzone są w sali wyposażonej w niezbędny sprzęt gimnastyczny i rehabilitacyjny przez magister fizjoterapii.

-Kuligu, który odbył się doliną Małej Wisłki w Wiśle. Sprzyjała pogoda iście zimowa i przejazd zaprzęgami konnymi przysporzył nam dużo radości. Następnie w kolibie rozgrzaliśmy się gorącym żurem i pieczoną kiełbaską przy góralskiej muzyce.

- Spotkania z okazji zakończenia karnawału. Była zabawa i smakołyki, które same przygotowałyśmy na tę okazję.-

- Dnia Wolontariusza dla amazoek z województwa śląskiego w barwach i pod hasłem „Wolna Ukraina”. Zaszczycili nas swoją obecnością m. in. Poseł Mateusz Bochenek, Dyrektorka biura Senator Joanny Sekuły, Prezydent Miasta Arkadiusz Chęciński, Radna Sejmiku Śląskiego Katarzyna Stachowicz ze swoimi podopiecznymi z Ukrainy Natalia i Ludmiłą. Na spotkaniu odbył się pokaz bielizny i kostiumów kąpielowych sponsora uroczystości firmy Amoena, przedstawiciel firmy NAH przybliżył temat -odpowiednia fryzura do kształtu twarzy. Były podziękowania za prace na rzecz osób potrzebujących, gratulacje, drobne upominki i poczęstunek.

- Wyjść do Teatru Zagłębia w Sosnowcu.

- na spektakl pt. „Czas wypadł z ram”. Stand-up teatralny dotyczył trzech legend polskiej muzyki młodzieżowego buntu Anny Jantar, gniewu Ewy Demarczyk i nieprzyzwoitych pragnień Violetty Villas. Biografie przedstawione w ten sposób -nie wiadomo-na pocieszenie, czy ku przestrodze?

-na spektakl pt „Środula. Krajobraz MAUSA” opisujący losy Władka i Andzi Spiegelmanów w Sosnowcu i na Środuli od momentu wybuchu wojny, przez przesiedlenie z centrum Sosnowca do utworzonego na Środuli getta, po ucieczkę z getta, niedługo przed jego likwidacją.

-Pikniku w Rybaczówce. Ten dzień rozpoczęłyśmy przejściem Szlakiem Historycznym do Trójkąta Trzech Cesarzy – określenie miejsca, gdzie w latach 1846–1915 zbiegały się granice trzech europejskich mocarstw biorących udział w rozbiórce Polski: Prus, Austrii i Rosji. Ten punkt na mapie to w zasadzie Trójstyk Trzech Cesarstw. Obelisk upamiętniający dawne granice leży na styku trzech miast Sosnowca, Mysłowic i Jaworzna. Następnie odbył się piknik na terenie rekreacyjnym zw. Rybaczówką, gdzie jadłyśmy kiełbaski, pieczonki i żurek. Spotkanie zaszczycili swoją obecnością Poseł Mateusz Bochenek z Panią dyrektorką biura Joanną. Panowała miła i serdeczna atmosfera, co pozwoliło choć na chwilę z się zrelaksować.

-Rajd turystyczno-krajoznawczego tym razem w "Pieniny i okolice". Pierwszym punktem miejscowość Tropie- wieś w Polsce położona w gminie Gródek nad Dunajcem. Przepłynęłyśmy promem i zwiedziłyśmy Sanktuarium św.

Świerada i Benedykta. Następnie przejechałyśmy do Starego Sącza – wyjątkowego miasta w Kotlinie Sądeckiej położonego na szlaku bursztynowym. Miasto kapliczek, św. Kingi i przyjaźni polsko-węgierskiej. Drugim zwiedzonym miastem było Krościenko - jedna z najstarszych miejscowości w całym górnym biegu rzeki Dunajec, położone na styku Pienin, Gorców oraz Beskidu Sądeckiego. W drugim dniu spacer szlakiem na Trzy Korony do schroniska w Sromowcach Niżnych. Następnie udałyśmy się do Wyżnego na spływ Przełomem Dunajca. Jest to największa atrakcja turystycznych polskich gór. Podczas spływu tratwami podziwialiśmy faunę i florę Pienin. Następnie kolejką linową ze Szczawnicy wjechałyśmy na górę Palenica skąd roztaczał się przepiękny widok na Pieniny – Trzy Korony, Tatry Słowackie i stok narciarski. Szczawnica to niewielkie, miasteczko uzdrowiskowe. Położone jest ono na pograniczu Pienin i Beskidów Zachodnich, a orok dodaje mu usytuowanie w dolinie potoku Grajcarek, który jest jednocześnie dopływem Dunajca. W trzecim dniu udałyśmy się do Niedzicy. Zaczęłyśmy od spaceru po zaporze w Niedzicy. Jej głównym elementem jest sztuczny zbiornik wodny Czorsztyn-Niedzica. Od 2011 r. znajduje się tu malowidło 3D "Moc Żywiółów" przedstawiające wnętrze elektrowni zalewanej wodospadami. Następnie zwiedzałyśmy Zamek w Niedzicy, który został wzniesiony w I połowie XIV wieku jako fortalicja broniąca północnej granicy Węgier. W chwili obecnej na zamku mieści się muzeum oraz pokoje gościnne. Poza Zamkiem zwiedziłyśmy Wozownię i Spichlerz. Ostatnim punktem rajdu było zwiedzanie drewnianego Kościółka Św. Michała Archaniola w Dębnie Podhalańskim. To niezwykle cenny zabytek, pochodzący z 1490 roku. Jest to świątynia gotycka z drzewa modrzewiowego, przy budowie której nie używano gwoździ. Wewnątrz zachowała się wspaniała polichromia gotycko - renesansowa o 33 kolorach, z około 1500 roku. Godny podziwu jest też ołtarz główny z pięknym tryptykiem. Inne cenne zabytki to: gotycki krucyfiks z 1380 roku, tzw. Krzyż naturalny (drzewo życia), którego ramiona to gałęzie drzew oraz drewniane tabernakulum z XIV wieku. Od 2003 roku drewniany kościółek w Dębnie figuruje na Światowej Liście Dziedzictwa Kulturowego Unesco. Wyprawa amazoek na pewno była nie tylko bardzo interesującą formą spędzenia czasu, ale także wzbogaceniem wiedzy uczestniczek o wspaniałych miejscach naszego kraju, a także wzmocnieniem wzajemnej przyjaźni. Pokazałyśmy, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą w uprawianiu turystyki,

a turystyka jest jedną z ważnych części rehabilitacji pozwalająca na rozwój samodzielności i społecznych kompetencji.

- XXI Konferencji - „Profilaktyka raka piersi” w Sali Sesyjnej Urzędu Miasta Sosnowca. Uczestnikami XXI Konferencji byli: Władze Miasta Sosnowca, Parlamentarzyści, personel medyczny z różnych placówek służby zdrowia w mieście i województwie, przedstawiciele SANEPIDU, członkinie naszego stowarzyszenia, amazonki z województwa śląskiego, młodzież z Liceum Gastronomicznego z nauczycielką, oraz osoby z Programu Aktywności Społecznej. Podczas spotkania wygłoszono dwie prelekcje: prof. dr hab. n. med. Krzysztof Nowosielski pt. „Badajcie biusty- kto, kiedy, jak i dlaczego?” oraz dr n. med. Anna Fuchs pt.: „HTM czy jest bezpieczna dla piersi oraz profilaktyka raka szyjki macicy” Wśród uczestników podniesiono świadomości z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych oraz powagi badań profilaktycznych, samobadania piersi i wizyt u lekarza, która została utrwalona poprzez otrzymane materiały informacyjne. Wśród uczestników przeprowadzono instruktaż z samobadania piersi na fantomach.

Zaproszony muzyk uświetnił Konferencję występem artystycznym.

- Szkolenia dla mieszkańców miasta pt: „Lepsza jakość życia” w ramach kampanii edukacyjnej poświęconej powikłaniom kostnym u pacjentów onkologicznych i hematologicznych. Pani dr onkolog w bardzo przystępny sposób przybliżyła nam diagnostykę, leczenie i powikłania przerzutów do kości. Terapia stosowana w leczeniu przerzutów również wpływa na zmniejszenie dolegliwości bólowych. Pani psycholog, która była obecna na szkoleniu, podczas wykładu i warsztatów zadbała o kondycję psychiczną uczestników.

- Działania edukacyjne skierowane do mieszkańców Sosnowca, różnych grup wiekowych z zakresu profilaktyki raka piersi. Po raz kolejny uświadamiałyśmy kobiety jak ważną rolę w życiu odgrywa samobadanie piersi, które jest zawsze dostępne, bezpłatne i bezbolesne. Rak wcześniej wykryty jest uleczalny prawie w 100%.

- Spotkania opłatkowe, które przebiegło w miłej, rodzinnej atmosferze. Były świąteczne życzenia, kolędy, potrawy wigilijne i drobne upominki. Swoją obecnością zaszczytili nas przedstawiciele Władz Miasta, radni i inni goście.

Brałyśmy udział:

- Członkini Sosnowieckiego Stowarzyszenia Amazonek „Życie” wzięła udział w realizacji pilotażowego programu edukacyjnego „MAM SUPER MOC - DBAM O ZDROWIE” realizowanego na zlecenie Ministerstwa Zdrowia przez Społeczną Fundację „Ludzie dla Ludzi” przy wsparciu Federacji Stowarzyszeń „Amazonki”. Celem programu jest przekazanie dzieciom niezbędnej wiedzy oraz nauczenie postaw wobec chorób cywilizacyjnych, zwłaszcza nowotworowych. Członkini stowarzyszenia Danusia przeprowadziła zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia dla dzieci z klas I - III w trzech szkołach podstawowych na terenie województwa śląskiego. Zajęcia odbyły się w szkołach w Sosnowcu, Kroczycach oraz Jejkowicach. W spotkaniach z Edukatorem wzięło udział 243 dzieci. Ponadto w każdej szkole zostawiono materiały dydaktyczne (m. in. pendrive z konspektami lekcji i materiały dydaktyczne „ZDROWE DZIECI AKI TO MY” oraz gry planszowe „Piramida zdrowia”) przygotowane przez Ministerstwo Zdrowia oraz przeprowadzono zajęcia dla 27 nauczycieli. Kampania „MAM SUPER MOC - DBAM O ZDROWIE” jest realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020 -2030 finansowanej ze środków Ministerstwa i jest częścią większej kampanii edukacyjno-promocyjnej „Planuję długie życie”.

- Przewodnicząca sosnowieckich amazonek w dniach od 10-11 lutego uczestniczyła w XVI Forum Organizacji Pacjentów w Warszawie, które z okazji Światowego Dnia Chorego zorganizował Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej. Na spotkaniu obecni byli m. in. przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Rzecznika Praw Pacjenta, przedstawiciele organizacji pacjentów i wielu znakomitych gości. Podczas spotkania przedstawiono problemy chorych osób. Podkreślono działalność wolontariatu jako szczególną formę zaangażowania na rzecz chorych. Poza tym przypomniano, iż organizacje pacjentów są lustrem potrzeb osób chorych. W tym dniu przypominamy sobie o chorych i potrzebujących oraz zastanawiamy się jak zapewnić im lepszą opiekę.

- W związku z wybuchem wojny w Ukrainie w Sosnowcu zorganizowano akcję wsparcia mieszkańców tego kraju pod hasłem „Kobiety dla Ukrainy”. Przedstawicielki wielu organizacji pozarządowych z Sosnowca również amazonki stworzyły drużynę „W Kobietach Siła” i rozegrały charytatywny mecz piłki nożnej z drugą drużyną żeńską Czarnych Sosnowiec. W tym dniu również odbyła się zbiórka odzieży i środków higienicznych dla uchodźców.

- Na zaproszenie Senator Beaty Małeckiej -Libery, przedstawicielki naszego stowarzyszenia uczestniczyły w I Kongresie Zdrowa Polka, na którym poruszone zostały tematy z zakresu ginekologii i położnictwa. Poszerzyłyśmy wiedzę i skorzystałyśmy z bezpłatnych porad i konsultacji lekarskich.

- W Festiwalu Organizacji Pozarządowych w Sosnowcu, gdzie uczyłyśmy kobiety samobadania piersi na fantomach i rozdawałyśmy ulotki instruktażowe. Miałyśmy możliwość poznać charakter działania innych organizacji i wymienić doświadczenia.

- W 25 lecie działalności stowarzyszenia Hospicjum im. Św. Tomasza w Sosnowcu, podczas którego, zapoznaliśmy się z bogatą działalnością tej organizacji.

- W obchodach 25 działalności częstochowskich amazonek. Uroczystość uświetnił Big Band Śląski z Teatru Rozrywki w Częstochowskiej Filharmonii.

- Licznie w Pielgrzymce Zagłębiowskiej w Dąbrowie Górniczej, również w XXV Ogólnopolskiej Pielgrzymce Amazonek do Częstochowy. Mszę prowadził ks. Biskup Antoni Długosz, który powiedział, że „wdzięczność jest wielką zaletą, umieć dziękować to piękna postawa. Choroba zaatakowała Wasz organizm, ale Wy jesteście i staracie się o zdrowie”. Życzył dużo zdrowia, miłości dla nas i naszych rodzin. Atmosfera wśród amazonek była przepełniona miłością i radością. Spotkałyśmy się z amazonkami z całej Polski, były też koleżanki z Czech, Słowacji, Ukrainy i Niemiec.

- W wystawie fotograficznej amazonek z Knuruwa, która odbyła się w Sosnowieckiej Mediatece. Miałyśmy okazję obejrzeć nowatorskie zdjęcia Radosława Czapli ukazujące postawę kobiet po leczeniu raka piersi. Nasza amazonka - poetka zaprezentowała własny wiersz.

- W inauguracji Fundacji Katarzyny Stachowicz „Pokonaj raka”. To kolejna organizacja pomocowa działająca w naszym regionie na rzecz kobiet po leczeniu raka piersi. Celem Fundacji są, również szeroko zakrojone działania w zakresie profilaktyki. Obie organizacje mają w planach ścisłą współpracę.

- Na zaproszenie Europosła Jana Olbrychta delegatki naszego stowarzyszenia pojechały do Parlamentu w Brukseli. Europoseł przybliżył nam historię powstania Unii Europejskiej począwszy od Deklaracji Schumana z 09 maj 1950 roku, aż po dzień dzisiejszy. W Sali Klubu Europejskiej Partii Ludowej od Europosła dowiedziałyśmy się jak ważna i odpowiedzialna jest praca w PE. W Unii obowiązują 24 języki oficjalne i 552 kombinacje językowe. Poznałyśmy zasady funkcjonowania Parlamentu Europejskiego, Komisji Europejskiej i Rady UE. Zwiedziłyśmy Budynki Parlamentu, biura Pana Europosła i Muzeum -Dom Historii Europejskiej. W trakcie pobytu miałyśmy okazję zwiedzić Brukselę- Grand Plac, Katedrę Św. Michała i Św. Guduli, Plac Męczenników, Dom Królewski, Dom pod Gwiazdą, Dom pod Złotym Drzewem, Ratusz Miejski, Dom Książąt Brabancji i wiele innych zabytkowych miejsc. Spacer po mieście był okazją do zasmakowania tradycyjnej kuchni oraz słynnej belgijskiej czekolady. W drodze powrotnej zwiedziłyśmy Kolonię z gotycką Katedrą Św. Piotra i NMP wpisaną na listę UNESCO. Spacerując bulwarami Renu przeszłyśmy mostem Hohenzollernów do wieży widokowej skąd podziwiałyśmy panoramę miasta i okolic. Szczególnie zachwylił nas widok Bryły Katedry, Wieży Telewizyjnej, mostu, pływających po Renie barek, zabudowań miejskich, przemysłowych i sakralnych. Widok z 30 piętra sięgał, aż po zabudowania oddalonego o 20 km. Bonn.

- Na zaproszenie Senator Beaty Małeckiej -Libery przewodnicząca naszego stowarzyszenia uczestniczyła w II Kongresie Zdrowa Polka, na którym poruszone zostały tematy profilaktyki onkologicznej, ubóstwa menstruacyjnego i endometriozy połączonej z wystawą fotograficzną pt. „Senat wczoraj i dziś”.

- W I Śląskiej Konferencji Onkologicznej, zorganizowanej przez Fundację Oko w Oko z Rakiem, na której profesorowie i lekarze różnej specjalizacji zaprezentowali narzędzia i metody przeznaczone do diagnostyki, leczenia i rekonstrukcji piersi. Ważnym aspektem w onkologii są badania genetyczne. Nie obeszło się też bez wykładu Pani psycholog.

- Na zaproszenie Posła Mateusza Bochenka uczestniczyłyśmy w wykładzie prof. Krzysztofa Nowosielskiego pt: „Zachować młodość – menopauza i co dalej ?” w ramach cyklu „Czwartki z profilaktyką na Ty”. Dowiedziałyśmy się, jaka jest recepta na młodość- 5S czyli- sport i dieta, spokój w relacjach, sen, sex i szczęście.

Spotkania ogólne:

Na ogólnych spotkaniach informacyjno-integracyjnych członkinie mogły się dowiedzieć jak łatwiej żyć po leczeniu raka piersi. Przekazywane były informacje z zakresu zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, onkologii, chirurgii plastycznej, psychologii oraz oprotezowania, bielizny, kostiumów kąpielowych i innego sprzętu dla amazoнок. Członkinie mogą uzyskać informacje o turnusach rehabilitacyjnych, sanatoriach z Narodowego Funduszu Zdrowia i rehabilitacji z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, oraz prawach dla osób niepełnosprawnych.

Zaproszeni goście przybliżyli nam wiedzę z zakresu:

- Pani fizjoterapeutka, przedstawiła nowe rodzaje protez piersiowych, bielizny, kostiumów kąpielowych, rękawów kompresyjnych i innych artykułów dla amazoнок;

- Pani reflexolog, przybliżyła nam działanie odpowiedniego ucisku dłoni i stóp w celu poprawy stanu zdrowia.

- Pani dietetyczka, przedstawiła zdrowy model odżywiania. Członkinie samodzielnie przygotowały warzywno-owocowe soki według wskazań specjalistki, które ze smakiem wypiliśmy.

- Pani podolog przybliżyła pojęcie podologii, która jest dziedziną zajmującą się diagnozowaniem i zapobieganiem problemów w obrębie stóp i stawu skokowego, a podolog - analizuje stan skóry i paznokci, napięcie mięśni, ruchomość stawów, budowę stopy, przewodnictwo nerwowe, a także stan naczyń krwionośnych. Zaproszona Pani podolog zwróciła uwagę wpływu stanu stóp na ogólną kondycję organizmu.

- Pani Teresa, przybliżyła zalety naturalnych kosmetyków i środków do pielęgnacji ciała z aloesu. Sok tej rośliny wzmacnia odporność, co jest bardzo ważne po leczeniu onkologicznym.

W Stowarzyszeniu „Życie” jest 10 osobowa grupa wolontariuszek-ochotniczek. Są to kobiety, co najmniej 2 lata po leczeniu raka piersi, które po przeszkoleniu przez psychologów i otrzymaniu certyfikatu I lub II stopnia, pomagają innym osobom, dotkniętym chorobą nowotworową piersi. Ich zadaniem jest niesienie pomocy i wsparcia, a także wskazywanie na przykładzie własnego doświadczenia sposobów radzenia sobie ze skutkami choroby i trudami okresu leczenia.

Wszystkie nasze działania mają na celu poprawę stanu psychofizycznego osób po leczeniu raka piersi, zmniejszenie stresu związanego z operacją i jej skutkami, pomoc w powrocie do sprawnego funkcjonowania w życiu rodzinnym, zawodowym i społecznym. Drugim naszym celem jest organizowanie i włączanie się w akcje profilaktyczne i promujące zdrowie. Działalność Stowarzyszenia „Życie” w bardzo dużej mierze możliwe jest dzięki wsparciu i uzyskanym dotacjom z Urzędu Miasta Sosnowca i innych.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i>	<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	<input type="checkbox"/> województwo
	<input type="checkbox"/> gmina	<input type="checkbox"/> kilka województw
	<input type="checkbox"/> kilka gmin	<input type="checkbox"/> cały kraj
	<input type="checkbox"/> powiat	<input type="checkbox"/> poza granicami kraju
	<input type="checkbox"/> kilka powiatów	

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji <i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i>	Osoby fizyczne	500	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1., na rzecz których działała organizacja
(Np. zwierzęta, zabytki)

Nie dotyczy

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego

Tak
 Nie

3.2. Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	Gimnastyki rehabilitacyjnej w sali ćwiczeń, drenaży limfatycznych kończyny górnej po stronie/ch operowanej/ch oraz uelastycznianie blizny pooperacyjnej. Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej, drenażu i blizny prowadzone są w sali wyposażonej w niezbędny sprzęt gimnastyczny i rehabilitacyjny przez magister fizjoterapii. Na spotkaniach informacyjno-integracyjnych członkinie dowiedziały się jak łatwiej żyć po leczeniu raka piersi. Przekazywane były informacje z zakresu zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, psychologii oraz oproteżowania, bielizny, kostiumów kąpielowych i innego sprzętu dla amazoнок. Członkinie uzyskały informacje o turnusach rehabilitacyjnych, sanatoriach z NFZ i rehabilitacji z ZUS, oraz prawach dla osób niepełnosprawnych. Refleksolog, przybliżyła nam działanie odpowiedniego ucisku dłoni i stóp w celu poprawy stanu zdrowia. Dietetyczka, przedstawiła zdrowy model odżywiania. Podolog przybliżyła pojęcie podologii- dziedziny zajmującej się diagnozowaniem i zapobieganiem problemów w obrębie stóp i stawu skokowego. Pani Teresa, przybliżyła zalety naturalnych kosmetyków i środków do pielęgnacji ciała z aloesu. Sok tej rośliny wzmacnia odporność, co jest bardzo ważne po leczeniu onkologicznym.	5 727,00 zł

2	promocja i organizacja wolontariatu	<p>Z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza zorganizowaliśmy spotkanie dla wolontariuszek-ochotniczek z województwa śląskiego. Z uwagi na działania wojenne na Ukrainie w hołdzie dla narodu ukraińskiego uroczystość była w barwach i pod hasłem „Wolna Ukraina”. Zaszczycili nas swoją obecnością m. in. Poseł Mateusz Bochenek, Dyrektorka biura Senator Joanny Sekuły, Prezydent Miasta Arkadiusz Chęciński, Radna Sejmiku Śląskiego Katarzyna Stachowicz ze swoimi podopiecznymi z Ukrainy Natalia i Ludmiłą, radni Rady Miasta Sosnowca i przedstawicielki wielu stowarzyszeń amazoek z województwa śląskiego. Na spotkaniu odbył się pokaz bielizny i kostiumów kąpielowych sponsora uroczystości firmy Amoena. W roli modelek wystąpiły członkinie naszego stowarzyszenia. Przedstawiciel firmy NAH przybliżył temat -odpowiednia fryzura do kształtu twarzy. Zaprezentował różne rodzaje i modele peruk. Były podziękowania za prace na rzecz osób potrzebujących, gratulacje, drobne upominki i poczęstunek. Pisanie programów, pomoc w realizacji i sprawozdawczość. „Chcesz być sprawna -ćwicz z nami”. „Życie z blizną”. „Obrzękowi limfatycznemu mówimy STOP! Rajd turystyczny „Pieniny i okolice”. XXI konferencja naukowa „Profilaktyka raka piersi”. Organizowanie i przygotowania do spotkań ogólnych, wigilii, kuligu, spotkania w plenerze, wyjść do teatru i pielgrzymek dla amazoek oraz zajęć edukacyjnych.</p>	3 558,64 zł
3	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	<p>Zorganizowanie XXI Konferencji-„Profilaktyka raka piersi” w Sali Sesyjnej Urzędu Miasta Sosnowca. Uczestnikami XXI Konferencji byli: Władze Miasta Sosnowca, Parlamentarzyści, personel medyczny z różnych placówek służby zdrowia w mieście i województwie, przedstawiciele SANEPIDU, członkinie naszego stowarzyszenia, amazonki z województwa śląskiego, młodzież z Liceum Gastronomicznego z nauczycielką, oraz osoby z Programu Aktywności Społecznej . Podczas spotkania wygłoszono dwie prelekcje: prof. dr hab. n. med. Krzysztof Nowosielski pt. ”Badajcie biusty- kto, kiedy, jak i dlaczego?” oraz dr n. med. Anna Fuchs pt.: „HTM czy jest bezpieczna dla piersi oraz profilaktyka raka szyjki macicy” Wśród uczestników podniesiono świadomości z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych oraz powagi badań profilaktycznych, samobadania piersi i wizyt u lekarza, która została utrwalona poprzez otrzymane materiały informacyjne. Wśród uczestników przeprowadzono instruktaż z samobadania piersi na fantomach. Zorganizowaliśmy szkolenie dla mieszkańców miasta pt: „Lepsza jakość życia” w ramach kampanii edukacyjnej poświęconej powikłaniom kostnym u pacjentów onkologicznych. Pani dr onkolog w bardzo przystępny sposób przybliżyła nam diagnostykę, leczenie i powikłania przerzutów do kości. Pani psycholog, która była obecna na szkoleniu, podczas wykładu i warsztatów zadbała o kondycję psychiczną uczestników.</p>	395,49 zł

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

4.2. Należy wskazać **nie więcej niż 3** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej**, wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Szacunkowe koszty poniesione z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w ramach sfery
1	działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	<p>Zorganizowaliśmy dwa wyjścia do Teatru Zagłębia w Sosnowcu.</p> <p>- na spektakl pt. „Czas wypadł z ram”. Stand-up teatralny dotyczył trzech legend polskiej muzyki młodzieńczego buntu Anny Jantar, gniewu Ewy Demarczyk i nieprzyzwoitych pragnień Violetty Villas. Biografie przedstawione w ten sposób -nie wiadomo-na pocieszenie, czy ku przestrodze?</p> <p>-na spektakl pt „Środula. Krajobraz MAUSA” opisujący losy Władka i Andzi Spiegelmanów w Sosnowcu i na Środuli od momentu wybuchu wojny, przez przesiedlenie z centrum Sosnowca do utworzonego na Środuli getta, po ucieczkę z getta, niedługo przed jego likwidacją.</p> <p>Zorganizowaliśmy uroczyste spotkanie opłatkowe dla członków, które przebiegło w miłej, rodzinnej atmosferze. Były świąteczne życzenia, kolędy, potrawy wigilijne i drobne upominki. Swoją obecnością zaszczylili nas przedstawiciele Władz Miasta, radni i inni goście.</p>	7 320,00 zł
2	turystyka i krajoznawstwo	<p>Zorganizowaliśmy kulig, doliną Małej Wisetki w Wiśle. Sprzyjała pogoda iście zimowa i przejazd zaprzęgami konnymi przysporzył nam dużo radości. Następnie w kolibie rozgrzałyśmy się gorącym żurem i pieczoną kiełbaską przy góralskiej muzyce.</p> <p>Zorganizowaliśmy rajd turystyczno-krajoznawczego w "Pieniny i okolice".</p> <p>Zwiedzałyśmy miejscowość Tropie, Stary Sącz i Krościenko. W drugim dniu spacer szlakiem na Trzy Korony do schroniska w Sromowcach Niżnych, następnie udałyśmy się do Wyżnego na sływ Przełomem Dunajca. Kolejką linową ze Szczawnicy wjechałyśmy na górę Palenica skąd roztaczał się przepiękny widok na Pieniny – Trzy Korony, Tatry Słowackie i stok narciarski. W trzecim dniu udałyśmy się do Niedzicy na zaporę gdzie znajduje się malowidło 3D "Moc Żywiołów". Zwiedziłyśmy Zamek w Niedzicy, Wozownię i Spichlerz. Ostatnim punktem rajdu było zwiedzanie drewnianego Kościółka Św. Michała Archanioła w Dębnie Podhalańskim. To niezwykle cenny zabytek, pochodzący z 1490 roku. Jest to świątynia gotycka z drzewa modrzewiowego, przy budowie której nie używano gwoździ. Od 2003 roku drewniany kościółek w Dębnie figuruje na Światowej Liście Dziedzictwa Kulturowego Unesco.</p>	1 388,80 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą

 Tak Nie

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
-----	------------------	-------------------------------

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym**1. Informacja o przychodach organizacji**

1. łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	73 797,38 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	47 698,30 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	11 412,50 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	14 686,58 zł
1.2. łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	0,00 zł
1.3. łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0,00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji

2.1. łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	68 604,34 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	47 698,30 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	11 412,50 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d) koszty administracyjne	0,00 zł
e) pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	9 493,54 zł

3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	5 193,04 zł
--	--------------------

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o poniesionych kosztach z tych środków

4.1. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	13 936,10 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	18 389,93 zł

4.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz kwoty przeznaczone na te działania

1	<p>Zorganizowałyśmy: Zajęcia z rehabilitacyjnej , drenaży limfatycznych oraz uelastycznianie blizny pooperacyjnej. Kulig Doliną Małej Wisetki. Dzień Wolontariusza dla amazoek z województwa śląskiego w barwach i pod hasłem „Wolna Ukraina”.</p> <p>Wyjścia do Teatru Zagłębia w Sosnowcu na spektakle: „Czas wypadł z ram”, „Środa. Krajobraz MAUSA”.</p> <p>Rajd turystyczno-krajoznawczego w "Pieniny i okolice". XXI konferencję naukową pt. „Profilaktyka raka piersi”.</p> <p>Spotkanie opłatkowego dla członkiń.</p> <p>Działania edukacyjne skierowane do mieszkańców Sosnowca, różnych grup wiekowych z zakresu profilaktyki raka piersi.</p> <p>Na ogólnych spotkaniach informacyjno-integracyjnych członkinie mogły się dowiedzieć jak łatwiej żyć po leczeniu raka piersi. Przekazywane były informacje z zakresu prawidłowego odżywiania, onkologii, chirurgii plastycznej, refleksologii, podologii, psychologii oraz oprotezwowania, bielizny, kostiumów kąpielowych i innego sprzętu dla amazoek, Członkinie mogą uzyskać informacje o turnusach rehabilitacyjnych, sanatoriach z NFZ i rehabilitacji z ZUS, oraz prawach dla osób niepełnosprawnych.</p>	18 389,93 zł
---	---	--------------

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

<p>1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - dodatkowo podać kwotę)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług</p> <p><input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej</p> <p><input type="checkbox"/> z opłat sądowych</p> <p><input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>	0,00 zł
---	--	---------

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.

Tak
 Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:

(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)

- własność
- użytkowanie wieczyste
- najem
- użytkowanie
- użyczenie
- dzierżawa
- nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy
(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)

0 osób

1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułatkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)</i>	0,00 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)</i>	0 osób
2. Członkowie	
2.1. Organizacja posiada członków	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	73 osób fizycznych
	0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>	17 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	0,00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	0,00 zł
2. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiące) 3. podzielić przez liczbę pracowników)</i>	0,00 zł
3. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł
VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie

2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie	
VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym			
Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli	
IX. Dodatkowe informacje <i>(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>			
Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Jadwiga Krupa, Anna Kurpińska.	Data wypełnienia sprawozdania	2023-06-12